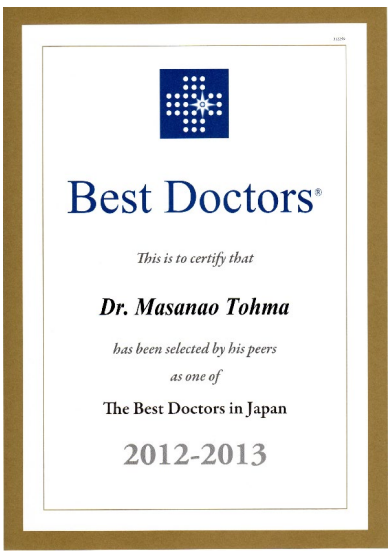米国ベストドクターズ社が、世界における膨大な数の医師に対して「もしあなたやあなたの家族が、あなたの自身の専門分野の病気にかかった場合、どの医師に治療をお願いしますか？」とアンケートを行い、その中で治癒能力、研究結果、最新医療情報への精通度などを考慮した上で、ある一定以上の評価を得た医師をBest Doctorsとして認定します。その専門分野は450以上に分類され、それぞれの分野から選出された医師は世界中では総計53000名にのぼります。そのうち日本からは全ての専門分野で総計7100名が選出されており、これがBest Doctors in Japanと称されています。同じ専門分野の医師が選ぶという点で、マスコミなどが選出する「名医」とは別の方法で選出されており、宣伝効果を期待しての賃金支払いによる選出もありません。